

Sexekspressen

Kære forældre,

Det er blevet tid til sundheds- og seksualoplysning i dit barns klasse. Skolen har ifølge folkeskoleloven pligt til at give undervisning omkring børn og unges udvikling. I denne forbindelse er Sexekspressen blevet kontaktet af læreren for at varetage en del af denne.

Sexekspressen er en frivillig gruppe af studerende på forskelligt trin i sundhedsfaglige uddannelser, som tager ud i folkeskolens ældste klassetrin, for at supplere den almindelige seksualoplysning, der normalt varetages af læreren. Vi underviser typisk i seks timer ad gangen og i par af en dreng og en pige.

Vores seksualoplysning går ikke ud på at opfordre de unge til at dyrke sex, men giver dem et grundlag for at kunne forstå de kropslige og følelsesmæssige ændringer, som opstår i forbindelse med puberteten. Vi arbejder ud fra den grundholdning, at det er vigtigt at have et sundt forhold til seksualitet - herunder at kende sin egen krop og at respektere egne og andres grænser.

I undervisningen gennemgår vi blandt andet anatomi, kønssygdomme og prævention. Vi kommer også til at diskutere blødere emner som følelser, kærlighed, kærester, venskab, forskellighed og forståelse. Vi tilstræber en undervisningsform, hvor der er stor mulighed for åben dialog, og hvor eleverne frit kan stille spørgsmål. Eleverne vil i en del af undervisningen være kønsopdelte, således at der er mulighed for at pigerne og drengene hver for sig kan stille spørgsmål til en underviser. Desuden har klasselæreren indflydelse på, hvilke emner der er særligt relevante for klassen.

Hvis du har spørgsmål eller ønsker at vide mere om os, er du velkommen til at klikke ind på vores hjemmeside, finde os på facebook eller skrive til os på nedenstående adresser.

Med venlig hilsen,

Sexekspressen København

Sexekspressen
IMCC, Panuminstituttet
Blegdamsvej 3B, 2200 KBH N

E-mail: booking.kbh@sexekspressen.dk
www.sexekspressen.dk